

MENIUL ZILEI

Data: 20.12.2025

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 20.12.2025

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.81

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.85

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); MUSCHI FILE (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); piure de cartofi cu carnati (1portie)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE CU FICAT (1portie); PASTE CU BRANZA (1portie)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 22.77

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); oua (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); PASTE FAINOASE CU TELEMEEA FARA SARE (1portie); tocana legume 0,72 (0.05buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.57

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); MUSCHI FILE (1portie); crenwusti pui (0.15kg); UNT 20G (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); mancare de spanac cu pulpa pui (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc)
Ora 16		PASTE FAINOASE FARA ZAHAR, CU BRANZA 1 FAR (1portie)
Cina		COMPOT FARA ZAHAR (1portie); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 13.35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,